

# Kontingent per periode

**Motionsaktiviteter:** Boccia, bordtennis, bootcamp, handikapsvømning, krocket, linedans, minitennis, motion, petanque, stavgang, stolehold, svømning, vandgymnastik og volleyball.

- 300 kr. pr hold
- 200 kr. pr. yderligere hold af ovennævnte
- Handikap kørsel 350 kr. pr. hold

## Specielle hold:

- Fitness/ spinning 450 kr.
- Bowling 700 kr. pr. hold
- Bootcamp/vand 400 kr. pr. hold
- Varmt vand (vandgymnastik) 300 kr. pr. hold
- Vandskræk 300 kr. pr. hold
- Ryghold 300 kr. pr. hold
- Yoga 300 kr. pr. hold
- Zumba speciel pr. 20 kr. pr. gang - For ikke medlemmer + 150 kr. pr. sæson
- Vandgymnastik Turbo 45 min. hold **81** 300 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. år
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr. købes i svømmehallen

## Tilmelding og betalingsmåder 1. periode:

Kontant betaling:

Gamle medlemmer mandag den 30. juli og tirsdag den 31. juli 2018 i **TIC sal G**

Nye medlemmer mandag den 13. august **TIK's klubhus**

Alle dage kl. 10.00 - 12.00

Ved anvendelse af netbank er det vigtigt at man anfører hvilke hold man ønsker at deltage på.

**Netbank reg. nr. 9570 konto 870 9300**

**Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.**

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside

[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

**Klubhuset:** Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand..

Ret til ændringer forbeholdes

# Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

## Aktiviteter efterår 2018

1. periode 3. september - 20. december 2018

2. periode 3. januar - 30. april 2019

Yoga  
Volley  
Zumba  
Boccia  
Krocket  
Fitness  
Motion  
Bowling  
Ryghold  
Spinning  
Linedans  
Stavgang  
Petanque  
Stolehold  
Bootcamp  
Svømning  
Minitennis  
Bordtennis  
Vandgymnastik  
Handikapsvømning



[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

juni 2018

# Aktivitetsoversigt efterår 2018

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	48	Fitness kl. 08.00 -10.00
2	Motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
35	Stavgang kl. 09.30	22	Yoga kl. 08.45 - 10.00	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
36	Kroket kl. 09.30	24	Yoga kl. 10.15 - 11.30	29	Zumba kl. 09.00 - 10.00	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	19	Bootcamp kl. 10.40 - 11.40
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	11	Ryghold kl. 11.40 - 12.55	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15	19	Boot/svøm kl. 12.00-12.40
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	12	Ryghold kl. 13.10 - 14.25	35	Stavgang kl. 09.30	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
9	Stolehold kl. 11.00 - 12.00	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	36	Kroket kl. 09.30	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
13	Linedans kl. 13.00 let øvede	37	Petanque kl. 10.00	33	Yoga kl. 11.30 - 12.45	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
		42	Fitness kl. 08.00 - 10.00	34	Yoga kl. 13.00 - 14.15	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
		43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	44	Fitness kl. 08.00 - 10.00	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
	*) Instruktor 10.00 - 12.00			45	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
59	Vandgymnastik kl. 08.30	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	84F	Varmt vand kl. 09.00
60	Vandgymnastik kl. 09.00	56	Varmt vand kl. 09.00	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.00	85F	Varmt vand kl. 09.30
51	Vandgymnastik kl. 09.30	57	Varmt vand kl. 09.30	79	Vandgymnastik kl. 09.30	77	Varmt vand kl. 09.30	86F	Varmt vand kl. 10.00
50	Svømning kl. 10.15	58	Varmt vand kl. 10.00	80	Vandgymnastik kl. 10.00	78	Varmt vand kl. 10.00	87F	Vandgymnastik kl. 10.30
53	Vandgymnastik kl. 10.50	63	Varmt vand kl. 10.45	68	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.45		
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	82	Varmt vand kl. 11.15	69	Vandgymnastik kl. 11.20	67	Varmt vand kl. 11.15		
62	Svømning Vandskræk kl.12.00	83	Varmt vand kl. 11.45	70	Svømning kl. 11.55	72	Varmt vand kl. 11.45		
52	Svøm. Handikap kl. 12.45			71	Svømning kl. 12.30				
	Hvid farve = svømmehal 2		Grøn farve = svømmehal 1	81	Vandgymnastik Turbo kl. 13.05				Rosa farve = Fløng svømmehal

## Kontaktpersoner:

Vibeke Franzen	☎ 3259 5842	✉ vibeke.vet@mail.tele.dk
Annie Morelli	☎ 4399 6308	✉ anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	☎ 4399 5338	✉ pa@databest.dk
Knud Janum	☎ 4399 1365	✉ janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	☎ 4399 1309	✉ sewn@youmail.dk
Lisa Larsen	☎ 2173 4580	✉ lisa.larsen@youmail.dk
Tove Molina	☎ 6081 4322	✉ t.molina@besked.com

## Aktivitetssted:

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen	Ryghold sal E TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli	Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina
Bordtennis: Sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli	Stolehold sal G TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
Bowling: Want2Bowl kontaktperson: Knud Janum	Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli	Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen	Varmt vand/ vandgymnastik Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Linedans hal G TIC kontaktperson: Annie Morelli	Volleyball hal C TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
Minitennis hal C TIC kontaktperson: Vibeke Franzen	Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
Motion hal C TIC kontaktperson Vibeke Franzen	Zumba sal G TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
Petanque ved TIC kontaktperson: Lisa Larsen	