

Kontingent per periode

Motionsaktiviteter: Boccia, bordtennis, bootcamp, handikapsvømning, krocket, linedans, minitennis, motion, petanque, stavgang, stolehold, svømning, vandgymnastik og volleyball.

- 300 kr. pr hold
- 200 kr. pr. yderligere hold af ovennævnte
- Handikap kørsel 350 kr. pr. hold

Specielle hold uden rabat:

- Fitness/ spinning 450 kr.
- Bowling 700 kr. pr. hold
- Bootcamp/vand 400 kr. pr. hold
- Varmt vand (vandgymnastik) 300 kr. pr. hold
- Vandskræk 300 kr. pr. hold
- Ryghold 300 kr. pr. hold
- Yoga 300 kr. pr. hold
- Zumba 20 kr. pr. gang - For ikke medlemmer + 150 kr. pr. sæson
- Vandgymnastik Turbo 45 min. hold 81 300 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. år
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr. købes i svømmehallen

Tilmelding og betalingsmåder 2. periode:

Kontant betaling:

Gamle og nye medlemmer torsdag den 29. november 2018
kl. 10.00 - 12.00 i TIK's klubhus

Ved anvendelse af netbank er det vigtigt at man anfører hvilke hold man ønsker at deltage på.

Netbank Reg. nr. 9570 Konto 870 9300

Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside

www.veteransport.dk

Klubhuset: Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand..

Ret til ændringer forbeholdes

Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

Aktiviteter forår 2019

Periode 3. januar - 30. april 2019

Yoga
Volley
Zumba
Boccia
Krocket
Fitness
Motion
Bowling
Ryghold
Spinning
Linedans
Stavgang
Petanque
Stolehold
Bootcamp
Svømning
Minitennis
Bordtennis
Vandgymnastik
Handikapsvømning



www.veteransport.dk

November 2018

Aktivitetsoversigt forår 2019

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	48	Fitness kl. 08.00 -10.00
2	Motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
35	Stavgang kl. 09.30	7	Motion kl. 09.00	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
36	Kroket kl. 09.30	22	Yoga kl. 08.45 - 10.00	29	Zumba kl. 09.00 - 10.00	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	19	Bootcamp kl. 10.40 - 11.40
9	Stolehold kl. 11.00 - 12.00	24	Yoga kl. 10.15 - 11.30	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15	19	Boot/svøm kl. 12.00-12.40
13	Linedans kl. 13.00 let øvede	11	Rygghold kl. 11.40 - 12.55	35	Stavgang kl. 09.30	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	12	Rygghold kl. 13.10 - 14.25	36	Kroket kl. 09.30	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	33	Yoga kl. 11.30 - 12.45	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
		37	Petanque kl. 10.00	34	Yoga kl. 13.00 - 14.15	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
		42	Fitness kl. 08.00 - 10.00	44	Fitness kl. 08.00 - 10.00	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
		43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	45	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
	*) Instruktør 10.00 - 12.00								
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
59	Vandgymnastik kl. 08.30	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	83F	Varmt vand kl. 08.30
60	Vandgymnastik kl. 09.00	56	Varmt vand kl. 09.05	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.05	84F	Varmt vand kl. 09.00
51	Vandgymnastik kl. 09.30	57	Varmt vand kl. 09.40	79	Vandgymnastik kl. 09.30	77	Varmt vand kl. 09.40	85F	Vandgymnastik kl. 09.30
50	Svømning kl. 10.15	58	Varmt vand kl. 10.20	80	Vandgymnastik kl. 10.00	78	Varmt vand kl. 10.20	86F	Varmt vand kl. 10.00
53	Vandgymnastik kl. 10.50	63	Varmt vand kl. 10.55	68	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.55		
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	82	Varmt vand kl. 11.30	69	Vandgymnastik kl. 11.20	67	Varmt vand kl. 11.30		
62	Svømning Vandskræk kl.12.00			70	Svømning kl. 11.55				
52	Svøm. Handikap kl. 12.45			71	Svømning kl. 12.30				
	Hvid farve = svømmehal 2		Grøn farve = svømmehal 1	81	Vandgymnastik Turbo kl. 13.05				Rosa farve = Fløng svømmehal

Kontaktpersoner:

Vibeke Franzen	☎ 3259 5842	✉ vibeke.vet@mail.tele.dk
Annie Morelli	☎ 4399 6308	✉ anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	☎ 4399 5338	✉ pa@databest.dk
Knud Janum	☎ 4399 1365	✉ janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	☎ 4399 1309	✉ sewn@youmail.dk
Lisa Larsen	☎ 2173 4580	✉ lisa.larsen@youmail.dk
Tove Molina	☎ 6081 4322	✉ t.molina@besked.com

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen
 Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
 Bordtennis: Sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli
 Bowling: Want2Bowl kontaktperson: Knud Janum
 Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli
 Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen
 Linedans hal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
 Minitennis hal C TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
 Motion hal C TIC kontaktperson Vibeke Franzen
 Petanque ved TIC kontaktperson: Lisa Larsen

Aktivitetssted:

Rygghold sal E TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
 Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina
 Stolehold sal G TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
 Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
 Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
 Varmt vand/ vandgymnastik Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
 Volleyball hal C TIC kontaktperson: Vibeke Franzen
 Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
 Zumba sal G TIC kontaktperson: Vibeke Franzen