

# Veteransport i TIK

## Bestyrelsen beretning på generalforsamlingen den 11. juni 2021.

### Året der er gået siden generalforsamlingen i 2020.

År 2020 har været et specielt år, domineret og præget af Corona situationen for vore medlemmer, instruktører og bestyrelsen. Et år som vi vil huske, for alt det vi ikke måtte i forhold til Veteransport.

### Aktiviteterne

Vi har mange forskellige aktivitetstilbud til vore medlemmer.

Boccia (handikap), Bordtennis, Bootcamp, Bowling, Fitness, Golf, Krocket, Minitennis, Motion, Petanque, Ryghold, Stavgang, Stolehold, Svømning(handikap), Svømning, Vandskræk, Vandgymnastik, Volley, Yoga.

Med hensyn til aktiviteterne er det vores målsætning at tilbyde aktiviteter, som alle kan deltage i, uanset om man tidligere har dyrket idræt.

**Alle aktiviteterne er gennemført i forhold til de restriktioner, forsamlingsforbud og andre regler / påbud som vi skulle overholde på grund af Corona situationen. Det har været en stor opgave at organisere et forløb som delvis kunne accepteres af vore medlemmer og instruktører.**

Specielt antallet af aktive på hvert hold måtte reduceres væsentlig. Der blev nøje vurderet antal af kvadratmeter i hver enkel sal/hal og svømmehallen, hvor mange personer måtte være til stede hvis den tilladte afstand skulle overholdes i mellem de aktive.

Det betød i praksis at nogen kun kunne komme hver anden gang i mindre sale og svømmehallen. I hallen skulle man opdeles i 4 grupper som ikke måtte komme i kontakt med hinanden. Halvdelen ind og ud af hver sin dør. Den samme instruktør måtte kun undervise en gruppe, der skulle være en instruktør til hver gruppe i hallen.

Vi måtte ikke bruge vore redskaber og måtter til undervisningen, det medførte at alle skulle medbringe deres egen måtte, samt at Veteransport købte en elastik til alle vore medlemmer som var deres egen. Instruktørerne måtte være kreative og udarbejde spændende øvelser i vandet, sale og hallen. Det var ikke muligt at bruge bade faciliteterne, når der kun måtte være 2 personer under bruserne på samme tid, det ville give en for lang ventetid og kø.

### Handikap aktiviteterne med tilbud om kørsel for dem der har behov for det.

#### **Boccia/Vandgymnastik.**

Aktiviteten har været reduceret på grund af de specielle retningslinjer der har været for plejehjemsbrugere.

### Kaffestuen

Det at Klubhuset har været lukket i perioder samt begrænsningen af antal personer i lokalet med den tilladte afstand. Det er en af de ting som har ramt vore medlemmer hårdst.

# Veteransport i TIK

Vore fællesarrangementer, afslutningsfest, julefrokost, temadage, rejser har været udskudt eller aflyst. Ligeledes blev vores årlige generalforsamling flyttet flere gange.

En af de væsentligste sociale tilbud for mange medlemmer i Veteransport er vor mulighed for at benytte TIK's fælles klubhus i forbindelse med vore mange aktiviteter i TIC, Svømmehallen, Parkskolen og udendørs.

MEN også her har Corona desværre betydet, at klubhuset/kaffestuen har været lukket i perioden 11. marts - 31. maj, og igen den 26.10. samt fra 9.12. og året ud. Ligesom der i åbningsperioden i efteråret har været adskillige restriktioner og begrænsninger.

## **Vi har savnet denne kontakt i kaffestuen.**

Det giver jo veteranerne en god mulighed for en hyggesnak over en kop kaffe eller te – lære hinanden bedre at kende - få nye venner – aftale andre fælles gøremål – ja, i det hele taget et positivt socialt givende samvær. Her ligger også nyt informationsmateriale og tilmeldingsblanketter til vore mange aktiviteter, udflugter/rejser og andre tilbud. Du behøver således ikke altid at gå på nettet – og det er heller ikke alle ting, som står på vores hjemmeside.

Veteransport er meget glad for de mange frivillige medlemmer, som er villige til at yde en vigtig indsats i vort kaffeteam. Her er flere forskellige opgaver – lave kaffe/te, smøre oste / rullepøsemadder og modtage de mange tilmeldinger og indbetalinger til diverse arrangementer i årets løb – og ikke at forglemme lige få en lille hyggesnak. Flere har også en opgave som indkøber af diverse varer til forbruget i kaffestuen, og der skal holdes øje med, hvad der mangler.

Det, at vi kan råde over klubhuset i dagtimerne, er noget særligt, og vi er taknemmelige for at så mange medlemmer bakker det op. Vi glæder os til at se jer alle igen i efteråret 2021.

Fra bestyrelsens side vil vi gerne udtrykke EN STOR TAK til alle i vort kaffeteam.

## **Instruktører/ledere og hjælpere.**

Der skal lyde en stor ros til alle som har medvirket til at gennemføre aktiviteterne i 2020. Det har ikke været let at skulle forholde sig til nye skiftende retningslinjer hele tiden, samt at skulle informere de aktive om ændringerne. Det er gået over al forventning, de ansvarlige på de forskellige aktiviteter har været positive om end ikke enige hver gang der kom nye retningslinjer.

Der skal fra Veteransports side lyde en stor tak til HTK, som løbende har informeret os om de forskellige retningslinjer. Vi har været godt klædt på, en gang imellem lidt for varmt.

## **Lidt statistik**

**Veteransport har i 2020 haft 701 (cpr.) medlemmer. (2019 - 969 cpr.)**

Aktivitets deltagere:

**Kvinder 1006**

**Mænd 285**

**Vi har haft en gennemgang om ugen til aktiviteterne på ca. 1291 (tilmeldte)**

**80-90 år 161 medlemmer (2019 - 141)**

**Over 90 år 13 medlemmer (2019 - 13)**

## **Aktivitets tilbud opgjort i timer om ugen til vore medlemmer ca. 90 timer.**

Taastrup Idræts Center, Taastrup Svømmehal, Fløng Svømmehal, Parkskolen, Bowling, Udendørs aktiviteter

# Veteransport i TIK

**I denne beretning er hver enkelt aktivitet ikke beskrevet som i tidligere beretninger. Det kan vi tage mundlig såfremt der er ønsker om en uddybning.**

## **Rejseafdelingen**

Har haft sine udfordringer med aflysninger, men nu ser det ud til at lysne og nye tiltag på vej.

## **Jubilæum**

Veteransport har 25 års jubilæum til september, nærmere information udsendes senere.

## **Status på Veteransports elektroniske IT system og Hjemmesiden**

Det fungerer godt med udsendelse af informationer om aktuelle ting og evt. aflysninger. Hjemmesiden er godt opdateret, der kan du også få dine informationer. Det sker stadig vi får akutte aflysninger sent om aftenen eller før kl. 7.00 om morgenen.

Det kræver dog, at vore medlemmer løbende holder os orienteret om ændringer af e-mail og tlf. (ændringer skal sendes til Annie Morelli).

## **Veteransport**

Veteransport prioriterer, at vore instruktører er veluddannede og har den kompetence som er nødvendig for at gennemføre en kvalificeret undervisning. Vi er opmærksomme på, at der på baggrund af den forskning, der laves, målrettet vores målgruppe sker tilpasninger af øvelsesvalg og undervisningsmetoder. Veteransports instruktører får løbende tilbud om efteruddannelse, spotkurser m.v.

Det har ligget stille i 2020, de fleste kurser har været aflyst.

Bestyrelsen har været tilfreds med de aktiviteter, vi kunne gennemføre. Det helt afgørende for os er, at de medlemmer, som deltager i vore aktiviteter, er tilfredse og glade. Ligeledes at de føler, at de får et fysisk udbytte af træningen, som er målbart for dem selv. De fleste af vore medlemmer er glade for at vore tilbud er nuancerede.

## **Vi håber og tror på at fremtiden bliver lysere for en gennemførelse af vore aktiviteter.**

Der har generelt været usikkerhed, ængstelse, nervøsitet for at være sammen med andre end den snævre kreds af få personer, som er anbefalet af regeringen og HTK.

**Der skal fra Veteransports bestyrelse lyde en stor tak til alle der har hjulpet i dagligdagen.**

**Det gælder personalet i Taastrup Idræts Center og personalet i Taastrup og Fløng Svømmehal, Parkskolen og Bowlingcentret og til Janet på Idrætskontoret.**

**Og ikke mindst til alle de mange frivillige som giver en hjælpende hånd i dagligdagen**

**Ligeledes skal der lyde en stor tak til bestyrelsen for et godt og konstruktivt samarbejde i det forløbne år.**

**Veteransport bestyrelsen**

**Vibeke Franzen**

# Veteransport i TIK

## Året 2020 i Stavgangafdelingen!

Det har været et svært år på grund af Corona restriktionerne!

Det var ikke muligt at gå stavgang fra den 11. marts til 11. maj.

men der var flere, som privat mødtes og gik ture i den tid.

Til trods for den korte periode har vi alligevel været 2404 personer og tilsammen gået 1.570 km i årets løb! *Det er da meget godt!*

Det lykkedes også af få et par udflugter i den "gode periode".

Den 8. juli var vi på tur til Hedeland. Vi var 33 personer og havde en god tur med godt vejr.

Vi kom også på den sædvanlige sommerafskedstur til Mågen i Hundige Havn den 31. august. Når vi har gået turen ved standen, får vi dejligt smørrebrød og en "lille en", som den hyggelig vært sørger for. Der var 40 stavgængere med på turen og vi havde flot solskinsvejr og godt humør.

Resten af året forløb på forskellige måder alt efter de gældende restriktioner, som vi måtte overholde!

*Ikke flere fælles ture og ingen julegløgg!*

Den 29. maj 2021

Tove