



Juli 2018

## Veteransport Nyt

**Veteransports bestyrelse og instruktører byder velkommen til en ny sæson 2018/2019**

**Så er det tid til at komme "Op af stolen" og filmelde Jer til**

## **Veteransport i TIK**

**Vi glæder os til at se Jer!**

**Dette dokument indeholder følgende:**

- 1. Orientering om sæson 2018/2019**
- 2. Tilmeldings - og betalingsorientering**
- 3. Tilmeldingsblanket til motionsaktiviteter**
- 4. Tilmeldingsblanket til vandaktiviteter**
- 5. Veteransports brochure over alle aktiviteter**
- 6. Orientering om Bowling**
- 7. Orientering om "kaffedamer"**

### **Sommeraktiviteter 2018**

Der er fuld gang i de udendørs aktiviteter hele sommeren. Du har stadig mulighed for at deltage. Vi kan tilbyde Jer at deltage i krocket og stavgang to gange om ugen. Golf og petanque en gang om ugen helt frem til 1. september.

### **Planlægning af kommende sæson 2018/2019**

Veteransports bestyrelse har arbejdet på, at få de sidste ting på plads i forhold til planlægningen af næste sæsons program med de mange tilbud på forskellige former for idræt og andre aktiviteter, vi kan tilbyde dig. Se separat brochure for de forskellige aktiviteter.

Der vil altid opstå problemer med at få de instruktører, vi gerne vil have på de tidspunkter, hvor vi har mulighed for at have haller og sale til rådighed, men vi gør alt for at takle udfordringerne.

## Tilmelding til Veteransport

Som medlem i sidste sæson har du fortrinsret til at deltage på samme hold i kommende sæson. Men du skal overholde de oplyste tilmeldingsfrister. Er der plads kan du skifte til andet hold.

Se den vedlagte information vedr. tilmelding og betaling for efteråret 2018

Du har flere muligheder for betaling af dit kontingent for den kommende periode.

a. Betaling via netbank inden den 31. juli 2018.

b. Betaling kontant i TIC hal G

Mandag den. 30. juli Kl.10.00 – 12.00

Tirsdag den. 31. juli Kl.10.00 – 12.00

Ønsker du at skifte hold, tider m.m. skal du udfylde en ny tilmeldingsblanket.

For at få en mere flydende indbetaling, vil vi sætte stor pris på, at så mange benytter sig af netbank indbetaling. Den kontante indbetaling er primært beregnet på de medlemmer der ikke er på nettet. Vi siger på forhånd tak for hjælpen.

Alle er velkomne til at kigge forbi de to indbetalingsdage til en kop kaffe og en snak.

### Nye medlemmer

Har du en nabo, en bekendt, som du også mener skal i gang med motion, så få ham/hende til at komme i Klubhuset – for en nærmere orientering om de muligheder, der er for at gå til aktiviteter i Veteransport.

Dagen er:

Mandag den 13. august 2018 kl. 10.00 til 12.00 i TIK's Klubhus.

### Aktiviteterne i kommende sæson 2018/2019

#### Fitness

Der er en væsentlig ændring vedrørende starttidspunktet om morgenen, dette er ændret til kl. 8.00. Kommunen ønsker at disponere over morgentimerne til kommunens ansatte, hvilket vi må respektere.

#### Spinning

Der har gennem tiden været forespørgsler om etablering af et Spinning hold, vi har derfor på forsøgsbasis besluttet at etablere et **Spinning hold 39 torsdag kl. 10.00 til 11.00**. Det eneste, der kræves, er at du er tilmeldt fitness.

Du behøver ingen særlig god kondi for at deltage – den får du hen af vejen. Du får en bedre kondition, kredsløb og vejrtrækning samt styrket balanceevnen.

Det er skånsom træning, der giver dig styrke inden foråret kommer og du skal udendørs på den rigtige cykel.

Spinningen foregår på hold, med instruktør og ledsages af god musik.

Medbring en flaske vand og en "svede" klud.

Påklædning: hvis du ikke har cykelsko og cykelbukser, så et par sko med fast sål og træningstøj.

#### Linedans

Efter nogen tids fravær har vi igen fået linedans på programmet.

**Hold 13, mandage fra kl. 12.45 – 14.00 i G-salen.** Vi har fået en rigtig god instruktør i Hanne Jensen, som vi glæder os til at byde velkommen igen.

### Svømmehallen i Taastrup.

På nuværende tidspunkt ved vi ikke, om installationen af et nyt vandbehandlingsanlæg i den nye svømmehal (hal 2) er på plads ved sæsonstart den 3. september. Usikkerheden kan medføre, at vi til at begynde med må klemme nogle hold sammen i den gamle svømmehal (hal 1), men håber selvfølgelig på, at svømmehal 2 er i orden fra sæsonstart.

### **Vandaktiviteter.**

**Vi byder vore tidligere deltagere til varmt vand og handicap svømning velkommen tilbage til den nyrenoverede svømmehal 1.**

Det fremgår af medsendte materiale, at vi har fået tider i svømmehal 1 (den gamle) og svømmehal 2 (den nye). Det har været en vanskelig/svær øvelse at få det hele indpasset, hvor der skal tages hensyn til offentlig svømning og skolernes svømmeundervisning.

**På alle vandgymnastikhold, der skal benytte 1, vil der være begrænset antal pladser til rådighed, max 20. Vi har kun 3 baner til rådighed.**

**Bootcamp svømning** skal også bruge omklædningsrum på 1. sal og gå ned i svømmehal 1.

### **Varmt vand**

Det fremgår af den udsendte aktivitets oversigt, at hovedparten af varmtvandsundervisningen er koncentreret til tirsdage og torsdage. Omklædningsrummene, som er på 1. sal, skal benyttes. De er lidt mindre end i stueetagen. I praksis betyder det, at man skal gå op på 1. sal på den udvendige trappe, gangbesværede kan tage liften op og benytte et af omklædningsrummene. Derefter skal man gå ned af den indvendige trappe eller tage liften ned og gå ind i svømmehal 1.

På alle vandgymnastikhold, der skal benytte svømmehal 1, vil der være et begrænset antal pladser til rådighed, max 20.

**Vi har haft meget tilfredse brugere af Fløng svømmehal i den periode hvor Taastrup svømmehal har været lukket.**

Vi er blevet opfordret til at etablere undervisning i Fløng. Veteransport har fået tid i Fløng svømmehal fredage. Har på forsøgsbasis etableret 3 varmtvandshold og 1 vandgymnastikhold, alle markeret med rosa farve på aktivitetskemaet.

### **Sauna**

De fleste er bekendt med, at der ikke længere vil være gratis adgang til saunaen. Der skal købes et hvidt saunabånd i svømmehallens reception.

Prisen er i skrivende stund ikke fastsat. Vi er orienterede om at den vil være omkring ca. 200 kr. for efteråret og det samme for foråret. Spørg i svømmehallen.

**Varmtvandshold 72 og 83 vil desværre ikke få mulighed for at bruge saunaen efter vandaktiviteten.** Vi skal være ude af svømmehallen/omklædningsrummene senest 12.45. Der vil være mulighed inden, hvis man tilkøber et saunabånd.

### **Turbohold 81 onsdage**

Efter ønske fra flere etableres dette hold, hvor undervisningen er forlænget med 15 minutter til i alt 45. minutter. Prisen for dette vil stadig være 300 kr., der kan ikke kombineres rabat med andre svømmehold.

### **Gult adgangsband**

Det er vigtigt, hvis man ikke allerede har et gult adgangsbånd til svømmehallen, at få købt dette inden sæson start den 3. september. Alle foreningsbrugere skal ind af sideindgangen, som kun kan åbnes med et adgangsbånd, hovedindgangen er lukket, da der ofte ikke er offentlig svømning, når vi har vores undervisning.

Se venligt efter åbningstider i svømmehallen på dette link:

<http://taastrupsv.dk/taastrup-svoemmehal/aabningstider>.

### **Nye EU regler om behandling af personoplysninger.**

EU har vedtaget en ny databeskyttelsesforordning (GDPR), der giver dig bedre beskyttelse af dine persondata. De nye regler trådte i kraft den 25. maj 2018. Dem følger vi naturligvis og har derfor opdateret vores politik om databehandling. Du kan læse mere om vores politik om databehandling på vores hjemmeside under betaling, hvor der er et link datapolitik.

[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

### **Rejseafdelingen**

Rejseafdelingens program for 2018/2019 er under udarbejdelse. Den første aktivitet-revyturen til Nykøbing F. – kører med 87 deltagere, torsdag den 5/7, og er udsolgt. Måske kommer der en lille tur til efteråret – ellers arbejdes der på en 2-3 dages tur til Sønderjylland i juni måned 2019 inkl. revybesøg i Sønderborg, ligesom der også kommer en tur på 6-7 dage i sidste halvdel af august måned 2019. Nærmere herom følger efter sommerferien – se opslag i TIK-Klubhuset og i Taastrup Idræts Haller (TIC).

Veteransport vil i løbet af september/oktober udsende en liste over planlagte datoer på hjemmesiden, som løbende vil blive opdateret.

[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk).

Det sker fra tid til anden, at vi ved sygdom blandt instruktørerne ikke kan skaffe vikarer. Ligeledes kan der opstå aflysning af tekniske eller andre årsager. I så tilfælde kan der ikke påregnes økonomisk kompensation for den manglende undervisning. Vi forsøger efter bedste evne, at orientere Jer så hurtigt som muligt. Der vil være information fra de pågældende instruktører/ledere på aktiviteten eller ved opslag i hallen, svømmehallen eller de pågældende aktivitetssteder. Nu orienterer vi Jer via **E-mails og vores hjemmeside**. Flere af vore medlemmer er ikke på nettet, I går sikkert sammen med en, som er det. Lav en aftale om, at kommer der en vigtig information, f.eks. en aflysning, så ringer I til hinanden.

**Vores primære del af kommunikationen vedr. tilmeldinger til aktiviteter vil stadigvæk være i Klubhuset.**

**Veteransport glæder sig til at kunne byde Jer velkommen til vores 22. sæson.**

**I ønskes alle en fortsat god sommer.**

**Med venlig hilsen  
på vegne af bestyrelsen**

**Vibeke Franzen**