

Kontingent per periode

Alle aktiviteter, undtagen bowling

- 600 kr. pr hold
- 400 kr. pr. yderligere hold
- Handikap kørsel boccia 400 kr. pr. sæson efterår/ forår

Specielle hold:

- Bowling 1.400 kr. pr. hold, yderligere hold 400 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. sæson
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr. købes i svømmehallen

Tilmelding og betalingsmåde

Der kan kun indbetales via Netbank

Netbank reg. nr. 9570 konto 870 9300

Det vigtigt at man anfører hvilke hold man ønsker at deltage på.

Nye medlemmer kan tilmelde sig efter 15. august.

Kontakt venligst Annie Morelli for at høre om, hvilke hold der ledige.

Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside

www.veteransport.dk

Klubhuset:

Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand..

Ret til ændringer forbeholdes

Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

Aktiviteter sæson efterår 2025 - forår 2026

1. periode 1. september - 19. december 2025

2. periode 5. januar - 30. april 2026

Yoga
Volley
Boccia
Kroket
Motion
Fitness
Bowling
Ryghold
Spinning
Petanque
Stavgang
Pickleball
Svømning
Stolehold
Bootcamp
Minitennis
Bordtennis
Varmt vand
Vandgymnastik



www.veteransport.dk

juni 2025

Aktivitetsoversigt sæson efterår 2025 - forår 2026

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
2	Turbo motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
35	Stavgang kl. 09.30	11	Rygghold kl. 09.00 - 10.15	29	Pickleball kl. 10.00 - 12.00	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	48	Fitness kl. 08.00 - 10.00
36	Kroket kl. 09.30	12	Rygghold kl. 10.30 - 11.45	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
9	Stolehold kl. 11.10 - 12.00	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	22	Yoga kl. 09.00 - 10.15	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15		
10	Stolehold kl. 12.10 - 13.00	37	Petanque kl. 10.00	24	Yoga kl. 10.30 - 11.45	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45		
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	42	Fitness kl. 08.00 - 10.00 *)	33	Yoga kl. 12.00 - 13.15	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00	43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
				35	Stavgang kl. 09.30	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
				36	Kroket kl. 09.30	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
				44	Fitness kl. 08.00 - 10.00	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
				45	Fitness kl. 10.00 - 13.00				
			*) Instruktør 09.00 - 12.00						
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
60	Vandgymnastik kl. 08.50	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	82F	Varmt vand kl. 08.30
51	Vandgymnastik kl. 09.25	56	Varmt vand kl. 09.00	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.00	83F	Varmt vand kl. 09.00
50	Svømning kl. 10.15	57	Varmt vand kl. 09.30	79	Vandgymnastik kl. 09.35	77	Varmt vand kl. 09.30	84F	Varmt vand kl. 09.30
53	Vandgymnastik kl. 10.50	58	Varmt vand kl. 10.00	80	Vandgymnastik kl. 10.10	78	Varmt vand kl. 10.00	86F	Varmt vand kl. 10.00
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	63	Varmt vand kl. 10.30	69	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.30	87F	Varmt vand kl. 10.30
62	Svømning begynder kl.12.00	82	Varmt vand kl. 11.00	68	Vandgymnastik kl. 11.35	67	Varmt vand kl. 11.00	85F	Varmt vand kl. 11.00
52	Svøm. Handikap kl. 12.45	59	Varmt vand kl. 11.30	70	Svømning kl. 12.05	81	Vandgym. Turbo kl. 11.45	88F	Varmt vand kl. 11.30
				71	Svømning kl. 12.40			89F	Varmt vand kl. 12.00
	<i>Hvid farve = svømmehal 2</i>		<i>Grøn farve = svømmehal 1</i>						<i>Rosa farve = Fløng svømmehal</i>

Kontaktpersoner:

Annie Morelli	☎ 4399 6308	✉ anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	☎ 2825 8059	✉ pa@databest.dk
Knud Janum	☎ 5057 2564	✉ janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	☎ 2060 3529	✉ sewn@youmail.dk
Annette Melby Christensen	☎ 2369 9230	✉ annettemelby@gmail.com
Tove Molina	☎ 6081 4322	✉ t.molina@besked.com

Aktivitetssted:

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen	Pickle ball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli
Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli	Rygghold sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli
Bordtenni kontaktperson: Annie Morelli	Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina
Bowling: Cecilie City 2 kontaktperson: Knud Janum	Stolehold sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli	Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen	Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Minitennis hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli	Varmt vand Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Motion hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli	Volleyball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli
Petanque ved TIC kontaktperson: Annette Melby Christensen	Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli