

Kontingent per periode

Motionsaktiviteter:

Boccia, bootcamp, bordtennis, handikapsvømning, kroket, minitennis, motion, pickleball, petanque, stavgang, stolehold, svømning, vandgymnastik og volleyball.

- 300 kr. pr hold
- 200 kr. pr. yderligere hold af ovennævnte
- Handikap kørsel 350 kr. pr. hold

Specielle hold:

- Yoga 300 kr. pr. hold
- Ryghold 300 kr. pr. hold
- Bowling 700 kr. pr. hold
- Fitness/ spinning 300 kr.
- Bootcamp/vand 400 kr. pr. hold
- Svømning begynder 300 kr. pr. hold
- Varmt vand (vandgymnastik) 300 kr. pr. hold
- Vandgymnastik Turbo hold 81 - 45 min. 300 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. sæson
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr. købes i svømmehallen

Tilmelding og betalingsmåde 2. periode:

Der kan kun indbetales via Netbank

Netbank/ Bank Reg. nr. 9570 Konto 870 9300

Det er vigtigt at man husker, at anføre hvilke hold man ønsker at deltage på.

Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside.

www.veteransport.dk

Klubhuset:

Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand.

Ret til ændringer forbeholdes

Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

Aktiviteter forår 2023

Periode 2. januar - 30. april 2023

Yoga
Volley
Boccia
Kroket
Motion
Fitness
Bowling
Ryghold
Spinning
Petanque
Stavgang
Pickleball
Svømning
Stolehold
Bootcamp
Minitennis
Bordtennis
Vandgymnastik
Handikapsvømning



www.veteransport.dk

November 2022

Aktivitetsoversigt forår 2023

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
2	Motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	19	Bootcamp kl. 10.40 - 11.40
35	Stavgang kl. 09.30	11	Rygghold kl. 09.00 - 10.15	29	Pickleball kl. 10.00 - 12.00	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	19	Boot/svøm kl. 12.00-12.40
36	Kroket kl. 09.30	12	Rygghold kl. 10.30 - 11.45	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
9	Stolehold kl. 11.10 - 12.00	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	22	Yoga kl. 09.00 - 10.15	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15	48	Fitness kl. 08.00 -10.00
10	Stolehold kl. 12.10 - 13.00	37	Petanque kl. 10.00	24	Yoga kl. 10.30 - 11.45	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	42	Fitness kl. 08.00 - 10.00	33	Yoga kl. 12.00 - 13.15	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
				35	Stavgang kl. 09.30	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
				36	Kroket kl. 09.30	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
				44	Fitness kl. 08.00 - 10.00	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
				45	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)				
	*) Instruktør 10.00 - 12.00								
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
60	Vandgymnastik kl. 08.50	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	83F	Varmt vand kl. 09.00
51	Vandgymnastik kl. 09.25	56	Varmt vand kl. 09.00	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.00	84F	Varmt vand kl. 09.30
50	Svømning kl. 10.15	57	Varmt vand kl. 09.30	79	Vandgymnastik kl. 09.35	77	Varmt vand kl. 09.30	86F	Varmt vand kl. 10.00
53	Vandgymnastik kl. 10.50	58	Varmt vand kl. 10.00	80	Vandgymnastik kl. 10.10	78	Varmt vand kl. 10.00	87F	Varmt vand kl. 10.30
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	63	Varmt vand kl. 10.30	69	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.30	85F	Varmt vand kl. 11.00
62	Svømning begynder kl.12.00	82	Varmt vand kl. 11.00	68	Vandgymnastik kl. 11.30	67	Varmt vand kl. 11.00	88F	Varmt vand kl. 11.30
52	Svøm. Handikap kl. 12.45	59	Varmt vand kl. 11.30	70	Svømning kl. 12.15	81	Vandgym. Turbo kl. 11.45		
	Hvid farve = svømmehal 2		Grøn farve = svømmehal 1	71	Svømning kl. 12.50				Rosa farve = Fløng svømmehal

Kontaktpersoner:

Annie Morelli	☎ 4399 6308	✉ anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	☎ 2825 8059	✉ pa@databest.dk
Knud Janum	☎ 5057 2564	✉ janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	☎ 2060 3529	✉ sewn@youmail.dk
Annette Melby Christensen	☎ 2369 9230	✉ annettemelby@gmail.com
Tove Molina	☎ 6081 4322	✉ t.molina@besked.com

Aktivitetssted:

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen	Pickle ball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli
Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli	Rygghold sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli
Bordtennis: Sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli	Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina
Bowling: Want2Bowl kontaktperson: Knud Janum	Stolehold sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli	Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Handikap svømning kontaktperson: Annie Morelli	Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen	Varmt vand Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli
Minitennis hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli	Volleyball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli
Motion hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli	Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli
Petanque ved TIC kontaktperson: Annette M. Christensen	